



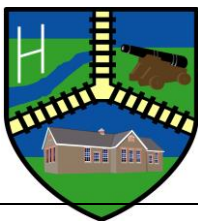
YSGOL GYMRAEG FFWRNES

'Tanio'r dychymyg i greu dyfodol llwyddiannus'

Amserlen wythnos byw a bod yn iach Meithrin i flwyddyn 6 'Living and being healthy week' timetable Nursery to year 6 (03.07.23 - 07.07.23)



Dydd Llun / Monday	Dydd Mawrth / Tuesday	Dydd Mercher / Wednesday	Dydd Iau / Thursday	Dydd Gwener / Friday
Meithrin – Sesiwn Stori synhwyraidd / Sensory story (9.00-10.00) Meithrin – Ynweliad gan yr Heddlu (10.00) Derbyn – Yoga (Neuadd) BL 1 Diwrnod Disgo ac ymarfer corff / Disco Day and P.E BL 2 Brigad Dân / Fire and safety – 10:00-10:30 (Dosbarth) BL 3 Hwngari Bwydydd Braf 10.30 - 11.30 BL 3 Alban & BL 4 Mynd am dro i Barc Howard BL 5 – 'Resilient Superheroes' – CYCA 9:15 – 10yb	Meithrin – Rugby Tots / Rygbi Tots (10.00) Derbyn - Gweithgareddau dosbarth BL1 Diwrnod celf a chrefft Arts and crafts day BL 2 Ioga / Yoga (Dosbarth) BL 3 Resilient Superheroes 9.15 - 10.15 Bwydydd Braf BL 4 Almaen – 9:15 a 10:15 (Ffreutur yr ysgol) BL 4 Swistir 10.30 - 11.30 Cic Bocsio / Kickboxing – Belg – 9:30-10:00 Cic Bocsio / Kickboxing – Ffindir – 10:00 – 10:30 BL 5 – Gweithgareddau Lles yn y dosbarth BL6 Groeg – Beic smwddi / Smoothie bike	Meithrin – Picnic Tedi Ber yn yr ardal goedwig / Teddy bear picnic 9:30 Derbyn – Thomas Crouch Gardening Services – Plannu / Planting BL1 Diwrnod pyjamas / Pyjama Day BL 2 Ymarfer Corff a ras ddŵr / PE and a water race Funky pump – HYVE a mynd am dro o amgylch llyn Sandy / HYVE and a walk around Sandy water park BL4 Almaen 9.45 - 10.30 BL 4 Swistir 10.45 - 11.30 Cic Bocsio / Kickboxing BL 3 Alban 9:30 - 10.00 BL 3 Hwngari 10:30 - 11.00 BL 6 Pwyl 11:00 – 11:30	Meithrin – Gweithgareddau dosbarth / Classroom activities 9:00 Derbyn - Pobi gyda Becki / Cooking with Becki (Ffreutur) BL 1 Diwrnod picnic y tedis / Teddy bear's picnic BL 2 Scott Artus – Gweithdy Celf / Art workshop 9:30 'Resilient Superheroes' – CYCA BL 4 - 9.15 - 10.15 Cic Bocsio / Kickboxing BL 4 Swistir 10.30 - 11 BL 4 Almaen 11 – 11.30 Beic Smwddi / Smoothie bike BL 3 10.30 – 12 Cymorth cyntaf mewn argyfwng / First aid in an emergency St Johns ambulance. BL 5 - Ffindir 9:30 – 10:30	Meithrin – Sesiwn Pel-droed / Football (9.30 – 10.30) 9:00 Derbyn – Sesiwn Dawns gyda Sadie (Neuadd) 'Resilient Superheroes' – BL 1 9:00 – 9:45 'Resilient superheroes' BL2 9:45- 10:15 Cic Bocsio / Kickboxing BL 1 Ffrainc BL 1 Awstria BL2 Sweden Cic Focsio / Kickboxing – 11:00-11:30 BL 3, 4, 5 a 6 – Ymweliad i barc gwledig Pembrey / Visit to Pembrey country park.



YSGOL GYMRAEG FFWRNES

'Tanio'r dychymyg i greu dyfodol llwyddiannus'

BL 5 /BL 6- Gweithgareddau dosbarth i godi ymwybyddiaeth am wytnwch, dyfalbarhad a lles emosiynol / Class based activities to raise awareness of the importance of resilience, perseverance and emotional wellbeing. 13:30 Derbyn – Stori a Chrefft gyda Melissa Rogers (Dosbarthiadau) BL 2 - Gweithgareddau dosbarth i godi ymwybyddiaeth am wytnwch, dyfalbarhad a lles emosiynol / Class based activities to raise awareness of the importance of resilience, perseverance and emotional wellbeing. Bwydydd Braf - Pasta Bl. 3 Alban 1.30 - 2.30 PC Ali – Cyberbullying Bl. 4 1.30 - 2.00 Neuadd Yoga Bl 4 2.00 Neuadd BL5 – Beic smwddi / Smoothie bike - Cwtsh Enfys Bl 5 – Orielodl	11:00-11:30 BL 6 Groeg Cic Bocsio / Kickboxing 14:00 Derbyn Sbaen – Lighthouse Library Amser Stori (Dosbarth) BL2 - Beic Smwddi / Smoothie bike 1:15-2:05 BL2 Defnyddio adnoddau 'B2Enterprising' ar wytnwch / B2Enterprising resources on resilience. Twrnament Pel Droed Bl. 3 a 4 - 1.15 - 3.00 MUGA BL5 Belg - Bwydydd Braf 1:30 – 2:30 (Ffreutur yr ysgol) BL 5 Ffindir – loga yn y dosbarth 1:30 Bl6 – Sioe Ymadawyr	BL5 Ffindir – Bwydydd Braf 9:15 – 10:15 (Ffreutur yr ysgol) Bl 5 Belg – loga yn y dosbarth 9:30 Beic Smwddi / Smoothie bike Bl6 Pwyl 9:00 -10:30 BL6 – 'Resilient Superheroes' – CYCA 9:15yb Bl6 Groeg coginio 10:30-11:30 Derbyn - Gweithgareddau dosbarth BL 2 Ymweliad i barc Howard / A visit to Park Howard Funky pump – Campfa HYVE Mynd am dro o amgylch Llyn Sandy Bl. 3 Hwngari 12.30 - 1.15 Bl. 3 Alban 1.30 - 2.15 Bl. 4 Gemau bwrdd a buarth / Board and yard games. BL 5 a 6 – Cystadleuaeth pel droed yn yr ysgol i bawb / Football competition in school for all pupils. Bl6 – Pwyl Coginio 1:30-2:30	BL 5 - Belg – 11:00 – 12:00 BL 6 – Technocamps (Prifysgol Abertawe / Swansea University) 14:00 Derbyn Eidal – Lighthouse Library Amser Stori (Dosbarth) Bwydydd Braf - Coginio / Cooking BL 2 Yoga Bl. 3 Neuadd 2.00 - 3.00 Beic Swmddi Bl. 4 - 1.15 - 3.15 BL 5 – Diwrnod Splash/Splash Day BL 6 – Technocamps (Prifysgol Abertawe / Swansea University)	1:15 Meithrin & Derbyn – Sesiwn Dawns gyda Samantha (Neuadd) BL 2 Disgo Swigod ar fuarth yr ysgol / Bubble disgo on the school yard BL 3, 4, 5 a 6 – Ymweliad i barc gwledig Pembrey / Visit to Pembrey country park.
--	--	---	--	--